

— 今すぐやめたい —>>>  
**NG口癖**

仕事で成果を出せない、人間関係が思うようにいかない……。それは、「口癖」に原因があるかもしれません。言ってしまいがちな否定的な口癖や、言い換え表現を紹介します。

◆言い換えない口癖

怒り、諦め、否定など、ネガティブな感情を抱くのは、ごく自然なこと。ただし、それを言葉にして発していると、思考や行動がおのずと後ろ向きになってしまいます。できるだけポジティブな言葉に言い換えると良いでしょう。

●「でも」→「そうだね」

人が話した後に、逆接の接続詞「でも」から話し始めると、相手は否定されていると感じます。まずは、「そうだね」と相手の話を受け入れることが大切です。

●「できない」→「やってみる」

自分にとって難易度の高い仕事を任されたとき、「できない」や「無理」といった一言で断ると、ステップアップのチャンス逃してしまうことも。自信がない場合は、「やってみる」と言い換えましょう。

●「私なんて」→「うれしい」

褒められたときに、謙遜の気持ちで「私なんて」と自分を否定するような発言をすると、相手も暗い気持ちにさせてしまいます。「ありがとう」や「うれしい」などと、肯定的な言葉を返すよう心掛けましょう。



◆好印象を与える言動

「楽しい」「おいしい」「幸せ」など、ポジティブな気持ちは、言葉にしてどんどん表に出しましょう。明るいや感情豊かな人は、その場の雰囲気や和ませることができます。

仕事の

名語録

明日になれば、今日の非常識は常識になっている

安藤百福

1910年、日本統治下の台湾で生まれる。58年、世界初のインスタントラーメン「チキンラーメン」を開発し、インスタントラーメン産業を創出。その後、世界初のカップ麺「カップヌードル」を発明し、世界の食文化に革新をもたらした。

BOOK Review

Simple 「簡潔さ」は最強の戦略である

ジム・バンデハイ マイク・アレン ロイ・シュウォーツ 著  
須川綾子 訳/ダイヤモンド社

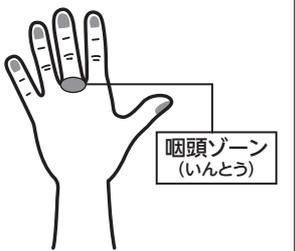
あらゆる言葉を「少なく」「短く」「簡潔」にせよ——。全米2000万人の読者が熱狂する、スマホ向けの超シンプルなニュース配信メディア「アクシオス」の創業メンバー3人が、その「簡潔化」のノウハウを初公開。ビジネスやメール、SNSなど、あらゆる状況に応用できるテクニックを紹介する。NYタイムズ絶賛の世界的ベストセラー。



ツボ講座

風邪

中指の付け根の辺り。親指で優しく上下するように刺激しましょう。



タイピングの音対策

キーボードをたたく音は意外と気になるもの。ホームポジションを守って正確に入力していれば、自然と静かになるはず。指を離し過ぎず、スライドするように動かすことで音を抑えられます。静音キーボードの導入を検討するのも良いでしょう。

Officeの歳時記

**L-net information**

**SMS HaNa 新機能のご案内**

郵便物をデジタル化

**SMS HaNa ハナディーボス**

こんな方にオススメです

- 郵便の値上げに困っている
- 郵送のデジタル化を検討している

個別の通知はがきや請求明細などを、WEBページにしてスマホへお届け!

詳細はこちら

<https://fax-lnet.jp/dx-poss/>

**サービスに関するお問い合わせ**

☎ 0120-125-799  
ガイダンス #2

平日9:00~12:00/13:00~18:00  
(土・日・祝 除く)

「安心安全FAXの取り組み」のご協力、ご理解のほどよろしく申し上げます。 < 詳細URL > <https://fax-lnet.jp/faxdm/>

**FAX不要** ※チェックをお願いします FAX番号( )  
案内が不要の際は、お手数ですがFAXにてご返送ください。大変失礼いたしました。  
FAX返信先: 0120-255-944